virtufit

Trampolína s bezpečnostní sítí

Uživatelská příručka

CE 0-3

CZ

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3 - 5
SEZNAM SOUČÁSTEK	6 - 7
MONTÁŽNÍ NÁVOD	8 - 14
PŘESUN TRAMPOLÍNY	16
ÚDRŽBA	17
ZÁKLADNÍ TECHNIKY TRAMPOLÍNOVÁNÍ	18

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

VAROVÁNÍ:

Než začnete skákat, poraďte se s lékařem svého dítěte, zejména pro děti se zdravotními problémy. Před použitím trampolíny si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za jakékoli zranění nebo materiální škody vyplývající z použití tohoto produktu. Před zahájením montáže a/nebo používání trampolíny si prosím pozorně přečtěte návod. Po celou dobu je vyžadován dohled a poradenství dospělé osoby.

POZOR

– Doporučený věk 6+ let.

– Žádná salta nebo převrácení – může způsobit vážné zranění. Skákejte bez bot.

– Nevhodné pro děti do 36 měsíců – malé části, nebezpečí udušení.

– Trampolína je určena pouze pro venkovní použití.

– Vždy pouze jeden uživatel. Nebezpečí srážky.

– Před skokem vždy zavřete otvor sítě.

– Nepoužívejte podložku, když je mokrá

– Před skokem vyprázdněte kapsy a ruce

– Vždy skákejte uprostřed podložky

– Při skákání nejezte. Je vhodné neskákat hned po jídle.

– Nevystupujte z trampolíny skokem.

– Nepoužívejte při silném větru a trampolínu zajistěte.

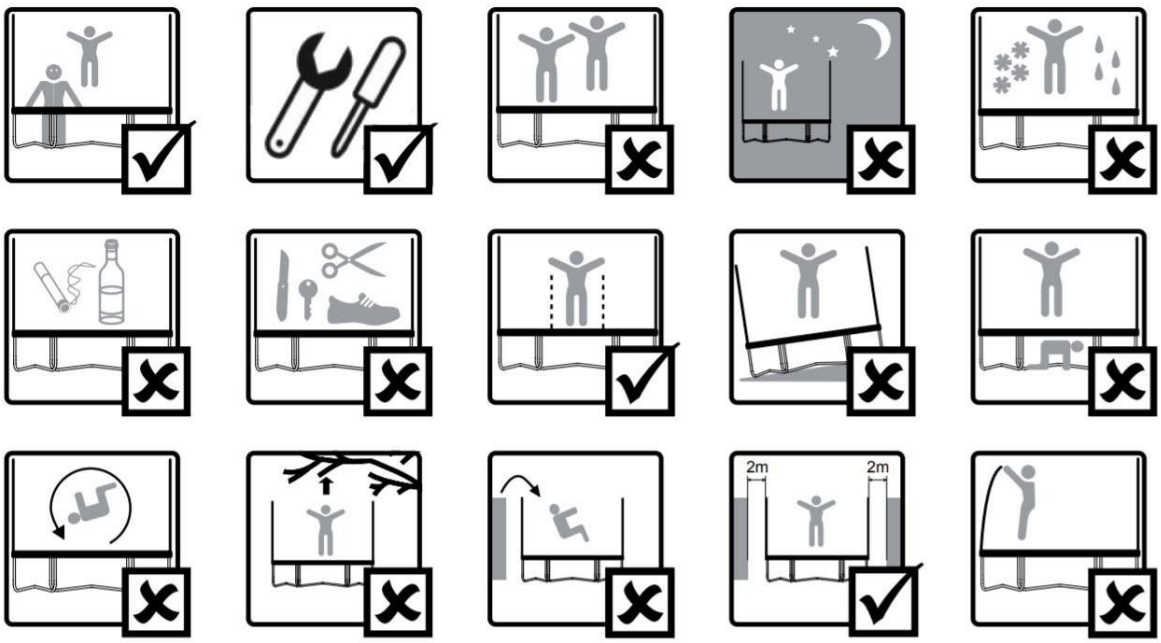
– Trampolínu musí sestavit dospělá osoba v souladu s montážním návodem a poté před prvním použitím zkontrolovat.

– Maximální hmotnost uživatele je: 183 cm: 50 KG - 251 cm: 120 KG - 305 cm: 150 KG.

– Omezte dobu nepřetržitého používání (pravidelně zastavujte).

RADY

– Tato trampolína není určena k zakopání do země.
– Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu alespoň 2 m od jakýchkoliv konstrukcí nebo překážek, jako je plot, garáž, dům, převislé větve, prádelní šňůry nebo elektrické dráty.
– Trampolínu neumisťujte na beton, asfalt nebo jiný tvrdý povrch. Také ne v blízkosti jiných konfliktních instalací, jako jsou bazény, houpačky, skluzavky nebo prolézačky.
– Jakékoli úpravy provedené spotřebitelem na původní trampolíně (např. přidání příslušenství) se provádí podle pokynů výrobce.
– Před každým použitím zkontrolujte trampolínu / ochrannou síť.
– Pokud se používá přístupový žebřík, měl by být odstraněn, když se trampolína nepoužívá.
– Ujistěte se, že pod trampolínou nejsou žádné děti / zvířata / překážky.
– Na trampolínu vstupujte pouze otvorem ochranné sítě. Ujistěte se, že jste jej bezpečně uzavřeli před skákáním. Použití: Před skákáním se ujistěte, že je otvor bezpečně zavřený.
– Záměrně se neodrážejte od sítě trampolíny, protože by ji to oslabilo.
– Na trampolínu a ochrannou síť připevňujte pouze příslušenství schválené výrobcem.
– Vždy skákejte uprostřed podložky a cvičte techniky odrazu bezpečně pod dohledem a vedením dospělých.



Nárok na záruku je vyloučen, pokud je příčinou vady:
– Údržbové montážní a opravárenské práce neprovádí oficiální prodejce.
– V případě nesprávného použití, zanedbání a/nebo špatné údržby.
– Neudržování fitness zařízení v souladu s pokyny výrobce. – Produkt byl instalován do půdy.
– Závady způsobené vnějšími vlivy (např. klima a povětrnostní vlivy).

ASSEMBLY AND MAINTENANCE INSTRUCTIONS

– Pozor na nutnost provádět kontroly a údržbu hlavních dílů (rám, závěsný systém, rohož, polstrování a ohrádka) na začátku každé sezóny a také v pravidelných intervalech každé 2 týdny s poukazem na to, že pokud tyto kontroly nejsou prováděny, trampolína by se mohla stát nebezpečnou.

– Zkontrolujte pevné utažení všech matic a šroubů a v případě potřeby je dotáhněte.

– Zkontrolujte, zda jsou všechny odpružené spoje (závlačky) stále neporušené a nemohou se během hry uvolnit.

– Zkontrolujte všechny kryty a ostré hrany a v případě potřeby je vyměňte.

– Uschovejte návod k údržbě.

– Venkovní trampolíny by měly být vybaveny zařízením, které za podmínek silného větru zabrání posunutí způsobenému větrem (např. ocelové tyče v zemi nebo břemena jako pytle s pískem nebo pytle na vodu) a/nebo předměty zachycující vítr, jako je síť a rohož, by měly být odstraněny.

– V některých zemích v zimním období může zatížení sněhem a velmi nízká teplota poškodit trampolínu. Doporučuje se odstranit sníh a podložku i rám uložit uvnitř.

– Zkontrolujte, zda podložka, vycpávka, kryt a měkký povrch jsou bez závad.

– Při používání trampolíny dbejte na správné uzavření suchých zipů!

– Trampolínu a síť na zimu sbalte. Ujistěte se, že jsou všechny díly suché a bezpečně zabalené.

– Skladujte v suchu, abyste podpořili dlouhou životnost produktu. Vždy dávejte pozor na opotřebení vlivem počasí a větru. – Při silném větru doporučujeme trampolínu zajistit. Přivažte trampolínu pomocí lan připevněných k podložce trampolíny. Trampolínu přivažte minimálně na tři rozmístěná místa

rovnoměrně po rámu trampolíny.

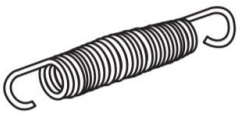
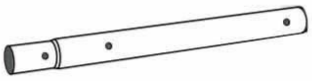
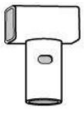
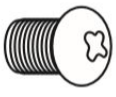
– Nezajišťujte nohy, protože by se mohly vychýlit a zničit trampolínu. V případě potřeby trampolínu zcela rozeberte nebo odeberte. Pokud trampolína není zajištěna v silném větru, může to mít za následek velké nebezpečí.

– Pokud se trampolína krátkou dobu nepoužívá a aby se zabránilo úlomkům skákací podložky způsobené pádem istí a větviček, Doporučuje se použití krytu proti počasí, když se trampolína delší dobu nepoužívá (například v zimě). Trampolínu, zejména její ochranné vycpávky, se doporučuje skladovat na suchém místě, aby byla zajištěna dlouhá životnost výrobku.

POZNÁMKA! ***Sluneční záření, déšť, sníh a extrémní teploty časem snižují pevnost těchto dílů.***

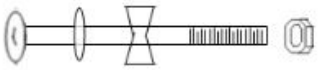
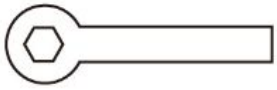
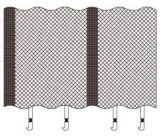
SOUČÁSTKY

Po otevření najdete v krabici níže uvedené části. Položte všechny díly na podlahu. Ujistěte se, že máte všechny uvedené díly. Pokud nějaké díly chybí, kontaktujte dodavatele.

#	POPIS		183 CM	251 CM	305 CM	366 CM
A	Kryt rámu		1	1	1	1
B	Skákací podložka		1	1	1	1
C	Horní příčka		6	6	6	8
D	Pružina		36	48	60	72
E	Prodloužení nohou		0	0	6	8
F	Noha ve tvaru W		3	3	3	4
G	Pružinový nástroj		1	1	1	1
H	T-konektor		6	6	6	8
I	Šroub		0	0	6	8
J	Šroubovák		0	0	1	1

SEZNAM SOUČÁSTEK

SOUČÁSTKY

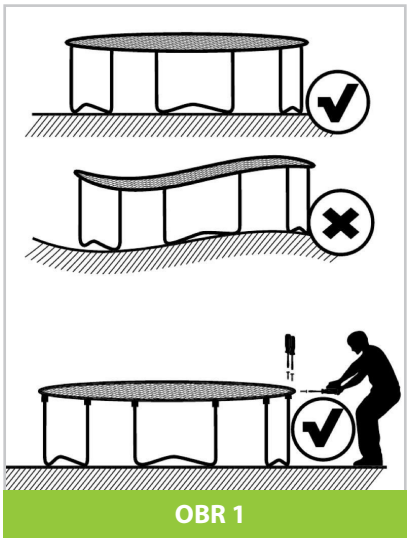
#	POPIS		183 CM	251 CM	305 CM	366 CM
K	Vidlicový šroub		6	6	6	8
L	Klíč		1	1	1	1
M	Uzávěr trubky		6	6	6	8
N	Vrchní tyč		6	6	6	8
O	Spodní tyč		6	6	6	8
P	Zavírací síť		1	1	1	1
Q	Šroub ve tvaru 9		6	6	6	8
R	Šroub		6	6	6	8

Chybějící díly: Pokud si myslíte, že vám v balení chybí určité díly, pečlivě zkontrolujte polystyren a trampolínu. Některé části (šrouby, šrouby atd.) jsou již připevněny k trampolíně.

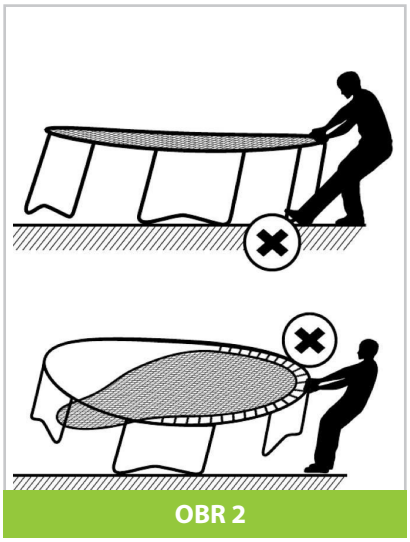
Při montáži používejte rukavice, abyste si chránili ruce před zúženími. Až budete připraveni začít, ujistěte se, že máte dostatek místa a čisté a suché místo pro montáž.

Než začnete s montáží trampolíny, přečtěte si níže uvedené montážní pokyny. Nesprávná montáž poškodí rám trampolíny:

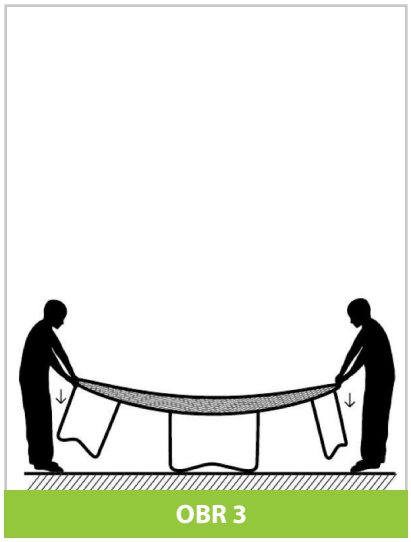
- Ujistěte se, že trampolína je umístěna na rovné zemi. Nerovné povrchy mohou způsobit deformaci rámu trampolíny (OBR. 1).
- Před montáží pružin se ujistěte, že všechny šrouby držící spoje rámu jsou zcela utaženy. Pokud to neuděláte správně, rám se zdeformuje.
- Při zatěžování pružin NEPOUŽÍVEJTE nohu k tlačení na nohu nebo rám trampolíny. Způsobí to deformaci trampolíny (obr. 2).
- NEUMISŤUJTE pružiny na rám pouze na jedné straně trampolíny. Nerovnoměrné rozložení napětí od pružin způsobí deformaci rámu (obr. 2).
- Pokud se rám trampolíny zkroutí, nelekejte se, protože systém „Quad-lock“ je navržen tak, aby byl flexibilní. Zatlačte dolů na část rámu, která se zdeformovala dvěma osobami, jak je znázorněno na obrázku. Rám se vyrovná (OBR. 3).



OBR 1



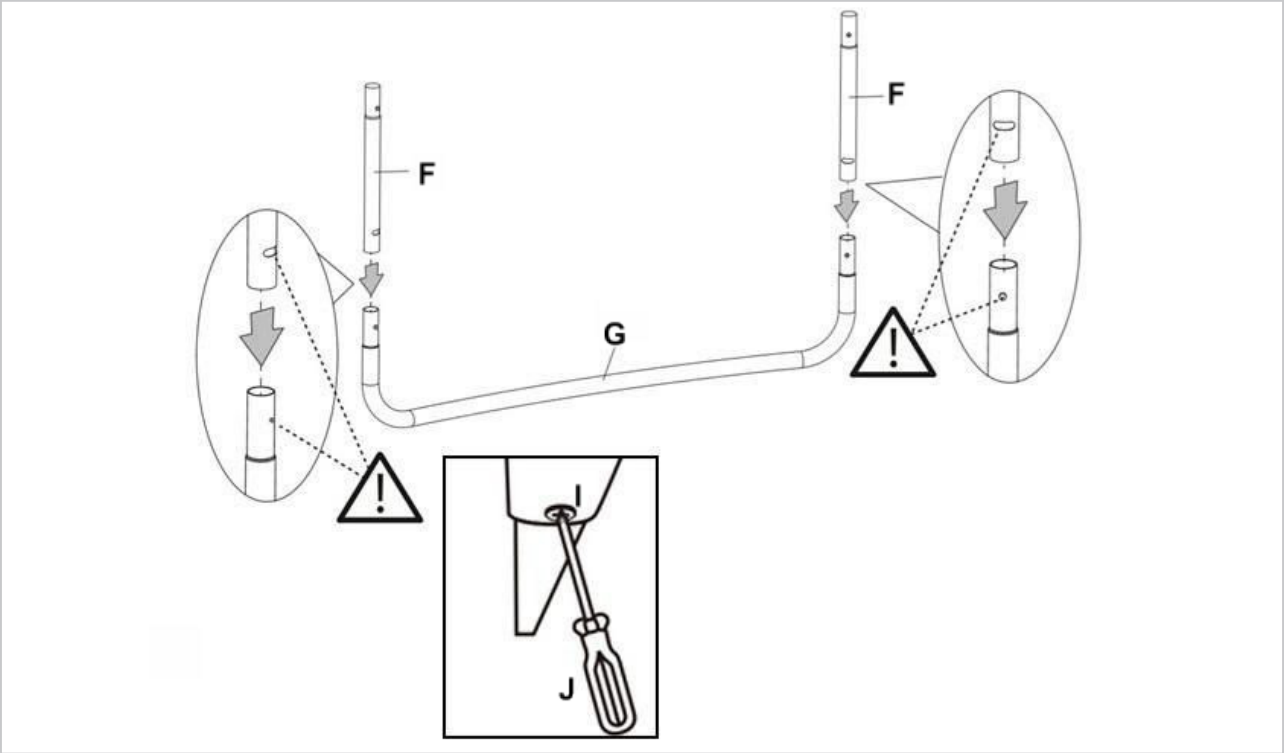
OBR 2



OBR 3

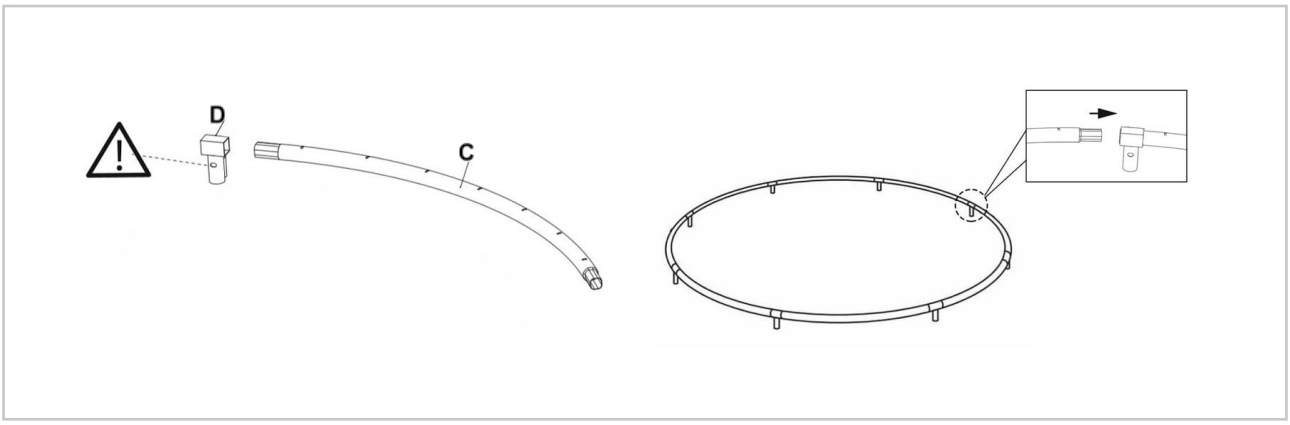
POZNÁMKA! ***Pro další montáž jsou zapotřebí 2 dospělí v dobré fyzické kondici. Noste dobré boty a udržujte rovnováhu, abyste se vyhnuli pádu. Pokud nebudete přesně dodržovat všechny pokyny a varování, může dojít k vážnému zranění.***

KROK 1



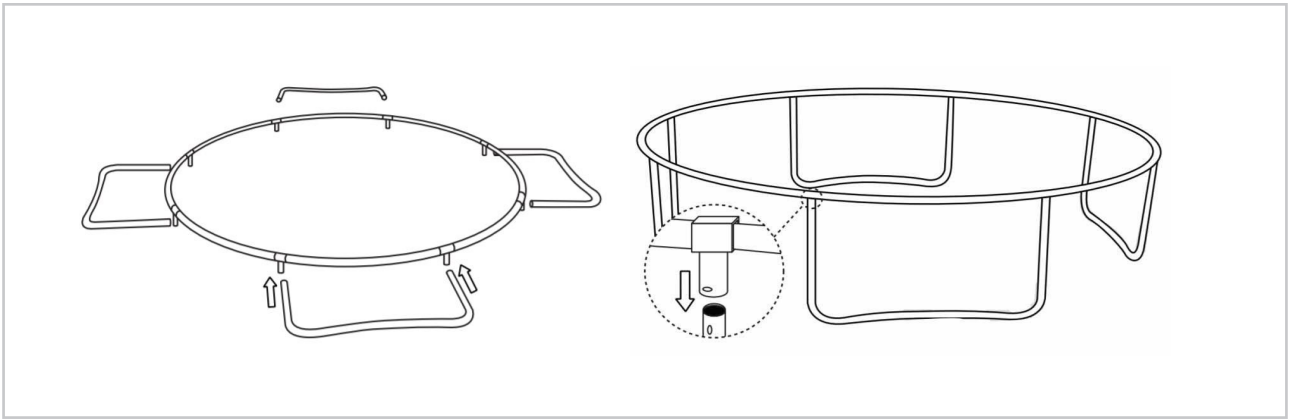
• Připojením dvou nástavců nohou (E) k nohám ve tvaru W (F) za účelem vytvoření tvaru „U“ pomocí šroubů (I) pomocí šroubováku (J). Opakujte tento krok se zbývajícími kusy, abyste vytvořili zbývající U nohy. Po dokončení odložte na stranu.

POZNÁMKA! ***6FT konec 8FT bez prodloužení nohou. Tento krok je vhodný pouze pro 10FT a 12FT.***



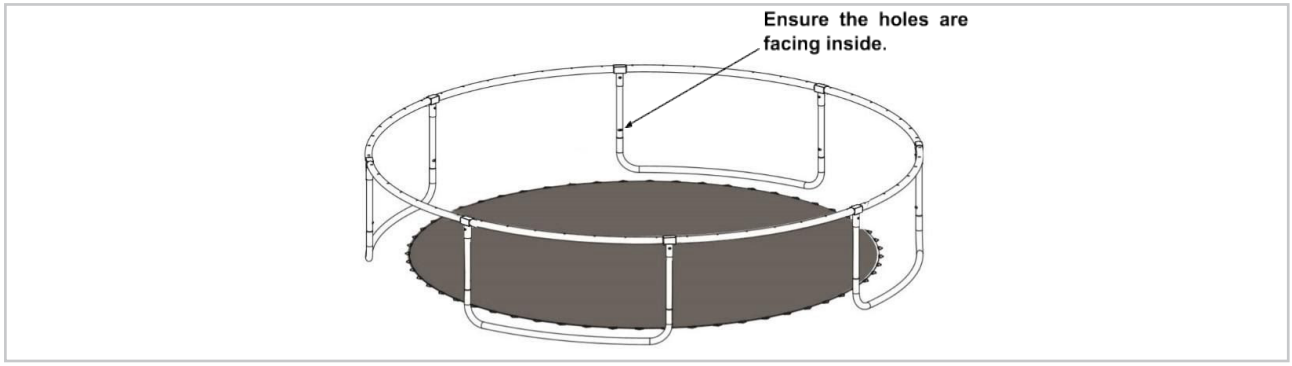
• Začněte připojením horních kolejnic (C) k T-konektorům (H). Pokračujte, dokud nevytvoříte velký kruh.

POZNÁMKA! ***Požádejte druhou osobu nebo použijte zeď, aby na rám klást určitý odpor, aby se posouval na místo.***



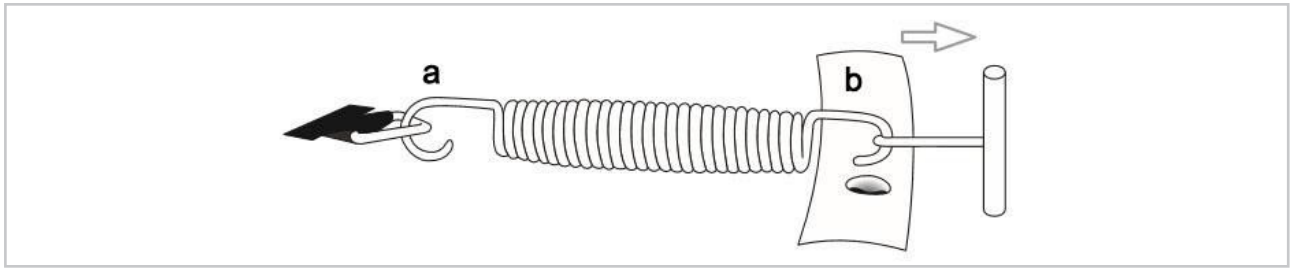
• K sestavení trampolíny budou v tomto okamžiku zapotřebí dvě osoby. Jedna osoba zvedá kruhové rámy. Druhá osoba zvedne trubky nohou ve tvaru U do stojaté (svislé) polohy a vloží T-konektory do trubek nohou ve tvaru U. Ujistěte se, že jsou zajišťovací otvory zarovnány.

KROK 2

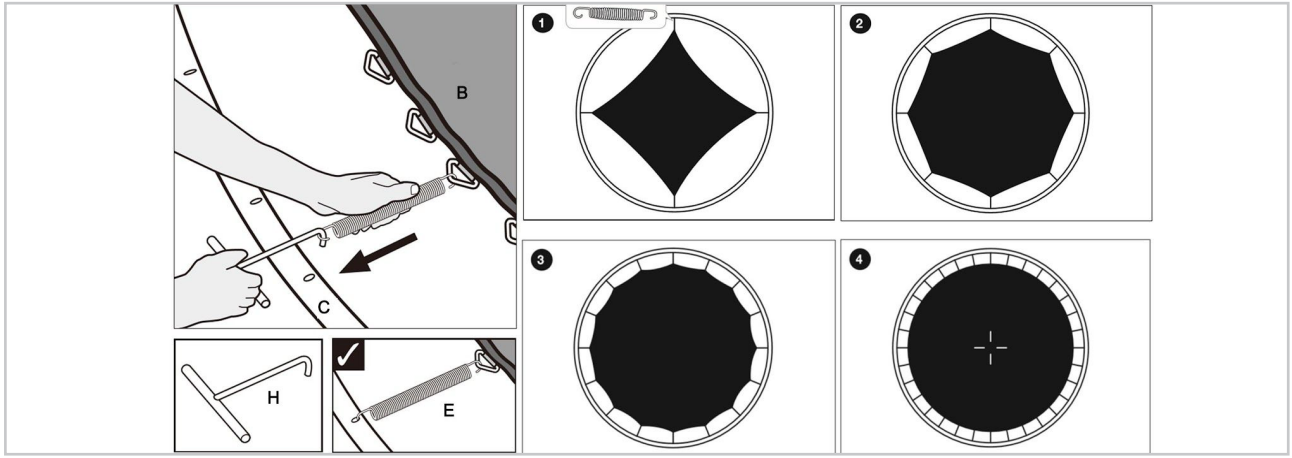


POZNÁMKA! ***K dokončení umístění všech pružin mohou být zapotřebí 2 dospělí. Pružiny budou při sestavování silně napjaté. Dávejte pozor, abyste si nepřiskřípli prsty.***

• Položte skákací podložku (B) dovnitř rámu.

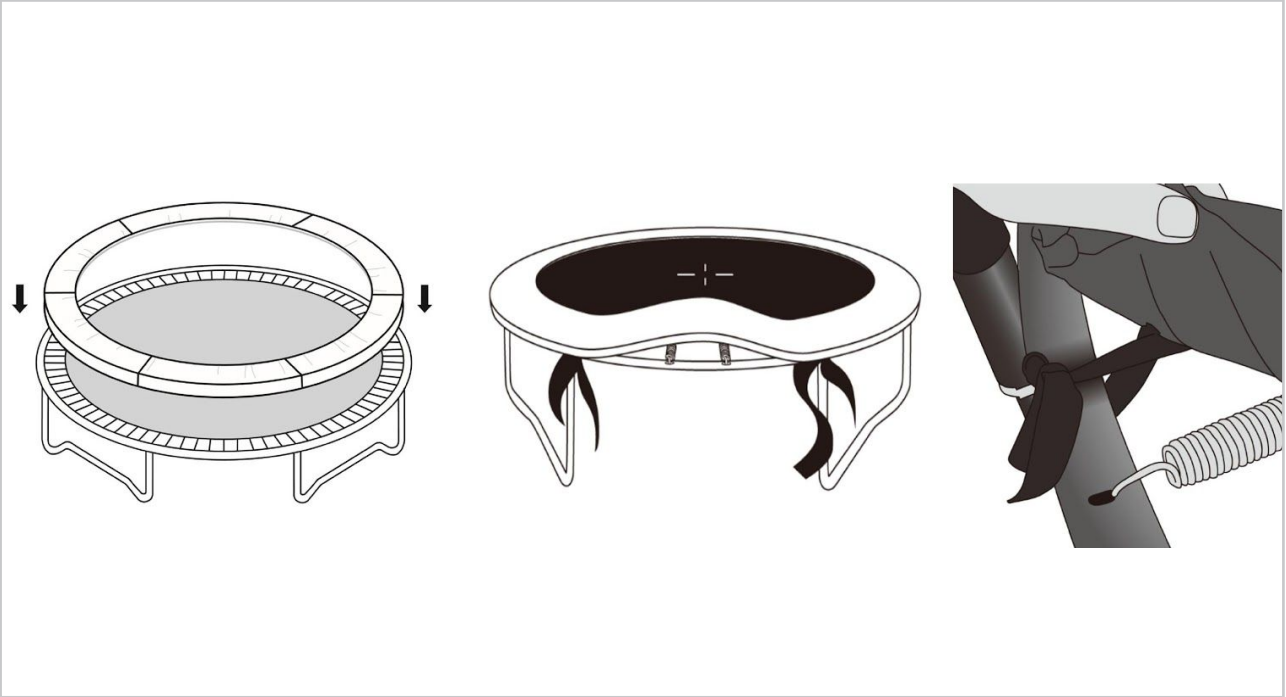


• Vezměte pružinu (D) a vložte konec (b) do horní trubky, poté vložte konec (a) pružiny do kroužků trampolíny (B).



• Držte pružinový nástroj (G) nad hmatem a vytáhněte pružinový hák směrem k horní kolejnici (C), jak je znázorněno na obrázku; zasuňte háček do otvoru v rámu, dokud zcela nezapadne, a pokud háček není zcela v otvoru, zaklepejte jej dolů.

DŮLEŽITÉ

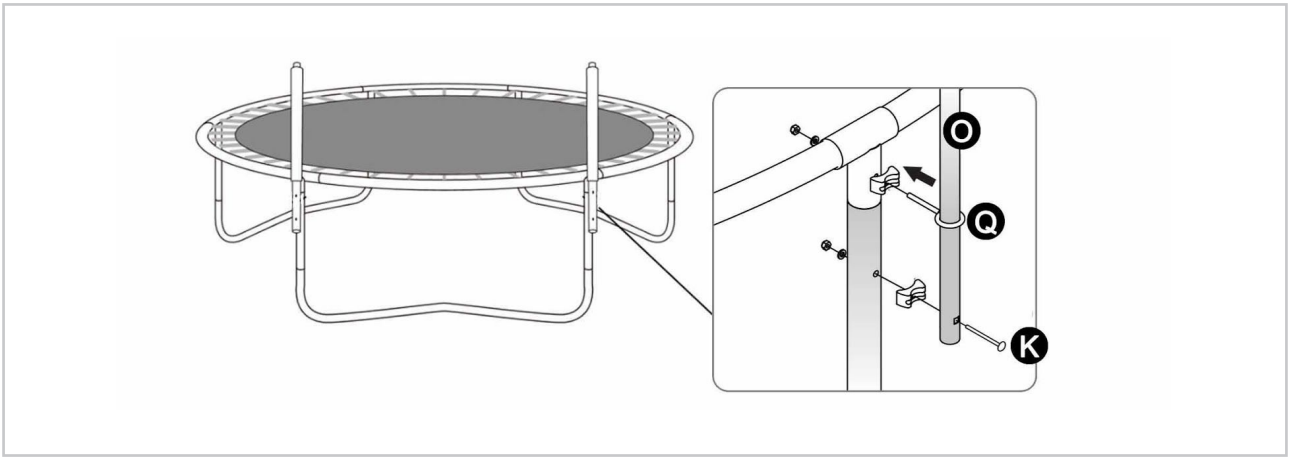


• Pružiny musí být připevněny správným způsobem a zcela zasunuty do otvorů v horní části rámu.
• Je jednodušší položit jednu ruku na rám a přitáhnout pružinu směrem k sobě.
• Ujistěte se, že (a) je připevněn k D-kroužkům skákací podložky a (b) je připevněn k rámu trampolíny.
• Umístění další pružiny musí být na opačné straně rámu, pak uprostřed vedle a pak na opačné straně. Musí to být provedeno tak, aby se napětí pružiny rozložilo rovnoměrně.
• Abyste se ujistili, že jste začali podložku správně montovat, spočítejte otvory pro pružiny mezi každou horní lištou, abyste se ujistili, že máte stejný počet otvorů pro pružiny v horních lištách.
• Ujistěte se, že D-kroužky na podložce odpovídají počtu otvorů podél horních kolejniček.
• Pokud si všimnete, že jste přeskočili připojení otvoru a D-kroužku, přepočítejte, odstraňte a odpovídajícím způsobem upravte.

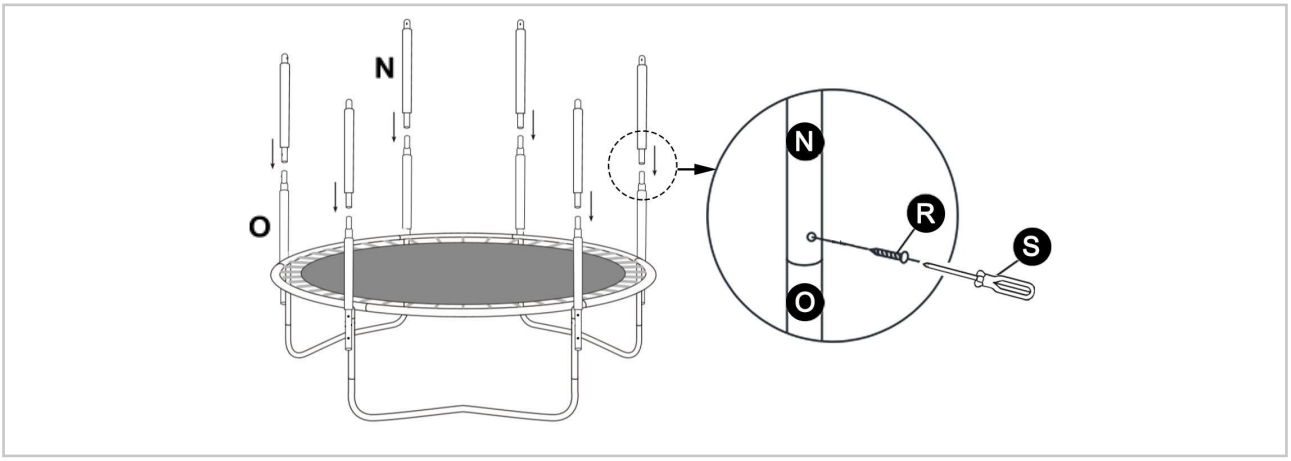
Montáž ochranného okraje:

• Položte kryt rámu (A) na vnější okraj tak, aby byly pružiny zakryty. Mělo by být nasazeno jako sprchová čepice. Ujistěte se, že pokrývá všechny kovové části.
• Upevněte popruh umístěný na spodní straně krytu rámu k rámu. Nepřivazujte je k pružinám.

KROK 3

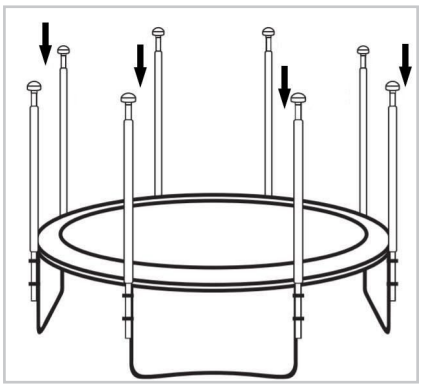


• Připevněte sady trubek k noze nahoru vpravo od trampolíny, jak je znázorněno na obrázku. Ujistěte se, že vám někdo pomůže držet trubkový rám pevně, když montujete. Nejprve připevněte spodní trubku (O) k rámu nohou pomocí vidlicového šroubu (K) a 9 tvarovaných šroubů (Q), zajistěte maticemi klíčem (L).



• Nyní připojte trubku horní tyče (N) ke spodní trubce tyče (O) podle obrázku. Udělejte to pro všechny sady trubek.

POZNÁMKA! ***Po připojení všech pólů krytu zkontrolujte, zda jsou všechny uzávěry trubek (M) vloženy do trubice horního pólu (N). Protože jsou již nainstalovány před odesláním. Pokud ne, vyhledejte jej v krabici a nainstalujte podle obrázku.***



KROK 4

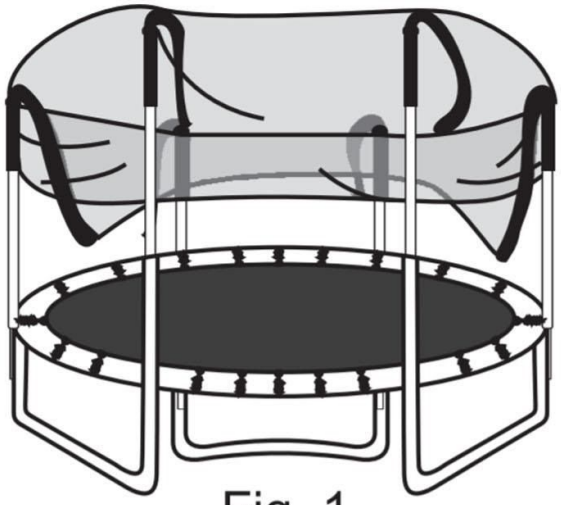


Fig. 1

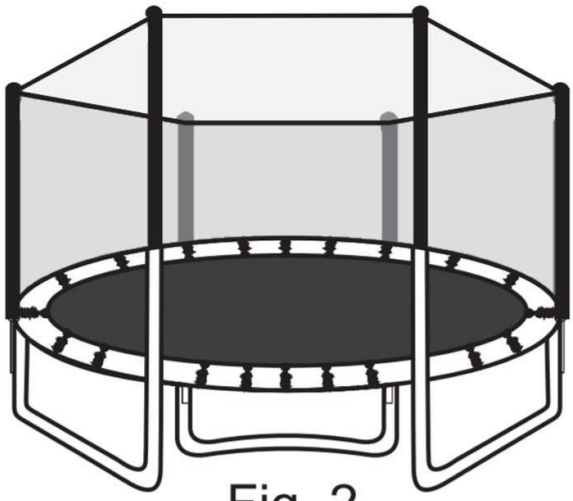
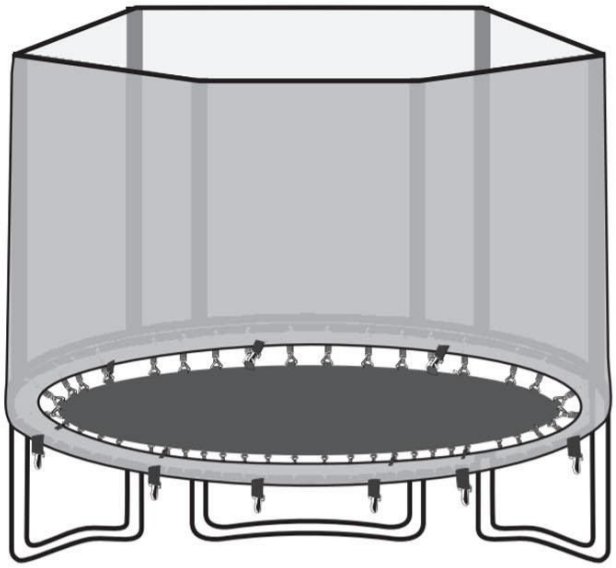


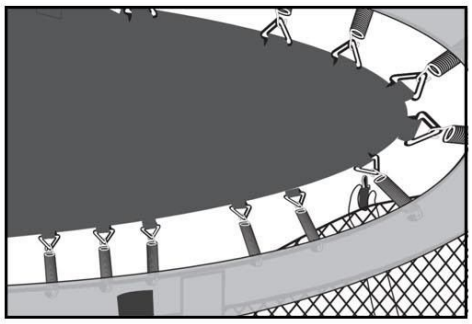
Fig. 2

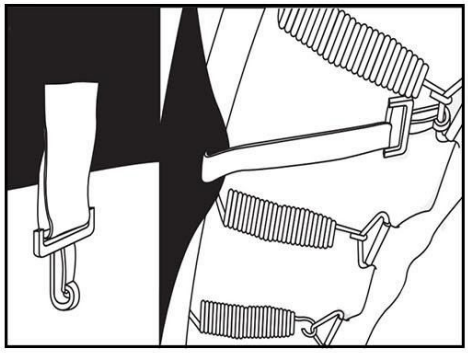
• Začněte instalovat ochrannou síť (P) na tyče vložením začátku objímky na tyče, dokud nedosáhne 2 stop a pokračujte stejným způsobem u všech tyčí jako na obrázku 1.

• Stáhněte každou objímku po několika palcích, dokud všechny objímky nedosáhnou spodní části rámu skříně, jak je znázorněno na obrázku 2.

KROK 5







• Připojte spodní popruhy/spony ke každých pár V-kroužků skákacích podložek zpod bezpečnostní podložky. Připevněte klipy zvenčí, jak ukazuje obrázek.

Po sestavení trampolíny je důležité provést následující kroky bezpečnostní kontroly:

• Ujistěte se, že jsou všechny šrouby pevně utaženy.

• Podívejte se pod trampolínu a zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny bezpečně připevněny k rámu a kroužkům skákací podložky.

• Zkontrolujte kryt pružiny a zkontrolujte, zda zakrývá pružiny a rám a zda je pevně svázán.

Trampolína VirtuFit s bezpečnostní sítí je nyní kompletní a připravená k použití!

PŘESUN TRAMPOLÍNY

INSTRUKCE

•Přesun trampolíny. Pokud je třeba trampolínu a ohrádku přemístit, měly by ji přemisťovat alespoň dvě osoby, udržovat ji ve vodorovné poloze a mírně zvedat.

• V případě potřeby lze trampolínu a ohrádku přemístit. Chcete-li trampolínu rozebrat, proveďte montážní kroky v opačném pořadí.

• Pokud potřebujete trampolínu přesunout, měli by to provádět alespoň dvě osoby.

• Všechny spojovací body by měly být obaleny a zajištěny páskou odolnou vůči povětrnostním vlivům, jako je například lepicí páska. To udrží rám během pohybu neporušený a zabrání tomu, aby se spojovací body posunuly a oddělily.

• Při pohybu zvedněte trampolínu mírně nad zem a udržujte ji vodorovně se zemí. Pro jakékoli typu jiného pohybu, měli byste trampolínu rozebrat.

DENNÍ ÚDRŽBA

– Po každém použití vyčistěte a odstraňte pot / vlhkost. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.

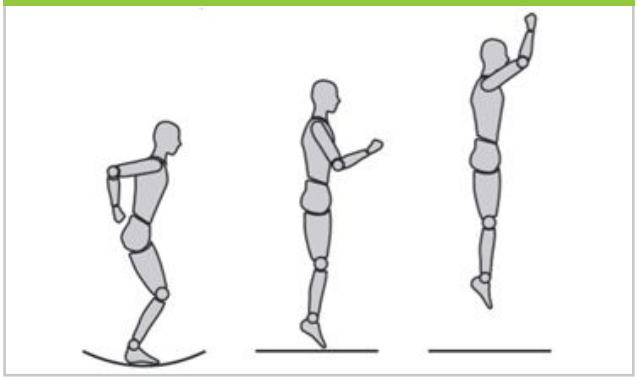
– Zkontrolujte, zda je trampolína bez prachu a ne-
čistot.

POLOLETNÍ ÚDRŽBA

– Zkontrolujte všechny šrouby a matice související s trampolínou, dotáhněte je podle potřeby.

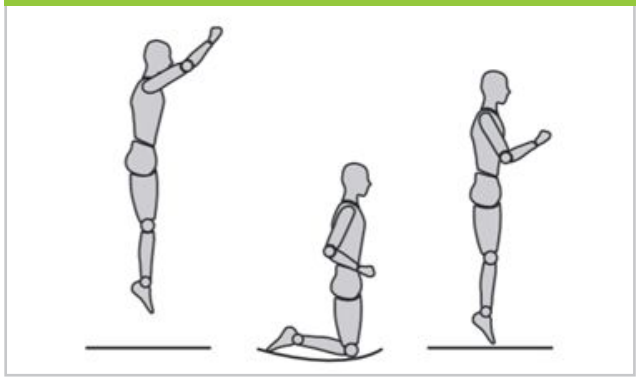
ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI NA TRAMPOLÍ-

ZÁKLADNÍ SKOK



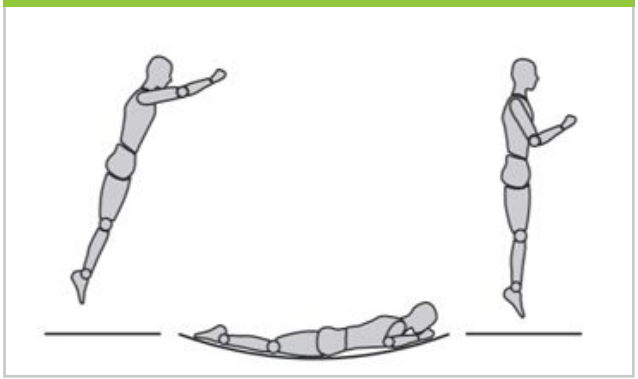
1. Začněte ze stoje se vzpřímenou hlavou a očima na rámu.
2. Švihněte paže dopředu a zvedněte je jedním krouživým pohybem.
3. Ve vzduchu dejte nohy k sobě a směřujte prsty dolů.
4. Až dopadnete na trampolínu, držte nohy od sebe asi 30 cm

SKOK NA KOLENA



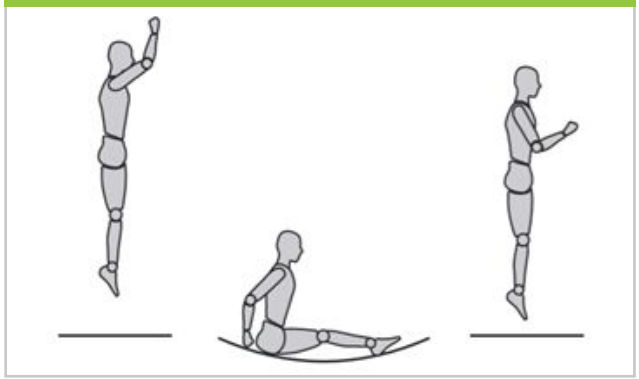
1. Začněte skákat ze stoje a mějte oči na rámu. 2. Přistaňte na kolenou, držte záda rovná a tělo vzpřímené.
3. Odrazte se zpět do vzpřímené polohy.

BŘIŠNÍ SKOK



1. Začněte z nízkého skoku a přistaňte na skákací podložce v poloze na břiše.
2. Držte hlavu nahoře a natáhněte ruce na přední část trampolíny.
3. Zatlačte rukama, abyste se vrátili zpět do vzpřímené pozice.

SKOK DO SEDU



1. Přistaňte vsedě s nohama paralelně s trampolínou. 2. Položte ruce na trampolínu vedle boků.
3. Zatlačte rukama, abyste se vrátili do vzpřímené polohy.

Pro další rozvoj vašich trampolínových dovedností je třeba kontaktovat certifikovaného instruktora trampolínování.

V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte svého prodejce.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175